



## Technique MEBP®

Massage pour enfants à besoins particuliers  
*Approche d'intervention par le toucher profond*

## Technique MEBP®

Massage pour enfants à besoins particuliers  
*Approche d'intervention par le toucher profond*



La Technique MEBP® se démarque du massage « traditionnel » car elle est adaptée spécialement pour les enfants à besoins particuliers.

La Technique MEBP® est appuyée par la recherche scientifique grâce à une étude dirigée par Dre Nathalie Poirier, psychologue, neuropsychologue, professeure titulaire et chercheuse au département de psychologie de l'Université du Québec à Montréal.

# À propos de notre fondatrice

Pionnière dans son domaine, Mélissa Boulanger est la fondatrice de la Technique **MEBP®**, massage pour enfants à besoins particuliers.

Elle est mère de **deux adolescents autistes** et ayant d'autres conditions associées. Elle même **autiste avec les mêmes conditions associées que ses enfants**, elle participe activement à la **reconnaissance des personnes neurodivergentes** en participant à plusieurs projets dont à la Trousse Connecto du Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud au Québec.

Elle collabore aussi avec la **Fédération Québécoise de l'autisme** comme conférencière invitée et chroniqueuse littéraire pour leur Centre de Documentation.

Diplômée en massage **Shiatsu et Suédois**, formée en langage conceptuel **SACCADE**, elle complète un Certificat de professionnalisation en enseignement à l'**Université de Sherbrooke**.

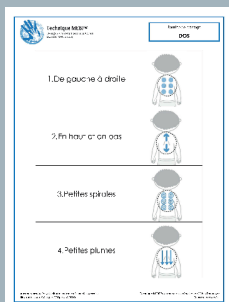
Mondialement reconnue, la Technique **MEBP®** est une **approche efficace et recommandée** pour tous les enfants autistes, ayant un **TDAH** ou tout autre défi connexe.

Mélissa et son équipe enseignent la Technique **MEBP®** au Canada, en Belgique, en France et en Suisse. D'autres pays à venir bientôt!



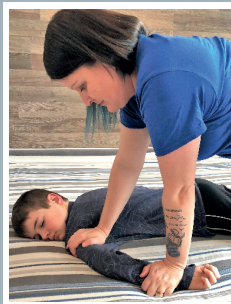
# Qu'est-ce que la Technique MEBP®

## Routines visuelles



Le massage est supporté de **routines visuelles** pour aider l'enfant à anticiper les prochaines manoeuvres.

## Au sol et vêtu



Se donne au sol, sur un futon et **par-dessus les vêtements** afin de maximiser le confort de l'enfant.

## Pressions profondes

Se compose principalement de pressions profondes ayant un impact sur le **système proprioceptif**.

Cette stimulation facilite les transitions entre les activités de la journée et contribue à **l'apaisement global du système nerveux**.



Respecte les caractéristiques sensorielles et les besoins de chaque enfant

# Notre méthode **spécialisée**

La Technique MEBP® est une marque de commerce enregistrée sous le numéro TMA 970.971. Son utilisation est encadrée par des **normes rigoureuses** régissant l'utilisation afin d'**assurer la protection du public**. Les praticien·nes certifié·es assurent l'**intégrité de la procédure** et soutiennent les **valeurs prônées** par la Technique MEBP®.



## Profil sensoriel

Un outil pour **prévoir l'approche** avec l'enfant et offrir un **service adapté à ses besoins**. Il fournit des informations sur les **tendances de l'enfant à réagir aux stimuli** (de l'hyporéaction à l'hyperréaction) et sur les **systèmes sensoriels** susceptibles de contribuer ou de faire obstacle au bon déroulement du massage.



## Formulaire santé

Le formulaire santé pour l'enfant à besoins particuliers est **plus détaillé** que celui pour la clientèle générale.



## PedsQL™ 4.0

Le Pediatric Quality of Life Inventory Version 4.0 (PedsQL™ 4.0) est un instrument internationalement reconnu, destiné à **mesurer la qualité de vie** liée à la santé chez l'enfant.



## Plan de travail

Le plan de travail s'élabore à l'aide du profil sensoriel, du formulaire santé, du PedsQL™ et des observations lors du premier massage. Ce plan aide à **structurer les séances afin de mieux répondre aux besoins de l'enfant**.

# Principaux **Bienfaits**

 <p><b>Améliore la digestion et réduit la constipation</b></p>	 <p><b>Aide à gérer l'anxiété</b></p>	 <p><b>Améliore la concentration et la disponibilité</b></p>	 <p><b>Augmente la tolérance au toucher</b></p>
 <p><b>Diminue le niveau de stress</b></p>	 <p><b>Améliore la qualité du sommeil</b></p>	 <p><b>Augmente la conscience corporelle</b></p>	 <p><b>Aide à diminuer la fréquence et l'intensité des tics</b></p>

“

*« Je savais que cette technique était incroyable mais ce que je ne savais pas, c'est à quel point elle allait me toucher, me traverser de bord en bord et transcender ma pratique et surtout mon quotidien ».*

Isabelle Savard Zahno,  
Villars-sur-Glâne, Suisse



## Notre **formation rigoureuse**

La formation Technique MEBP® est axée sur les connaissances théoriques de certains troubles neurodéveloppementaux et la pratique de manœuvres spécifiques adaptées à cette clientèle.

Avec la Technique MEBP®, les praticien·nes certifié·es sont outillé·es à tous les niveaux, autant le savoir-être que le savoir-faire.

Grâce un éventail d'outils propres à la Technique MEBP® comme des questionnaires et des grilles d'observations complétés par les parents, les praticien·nes certifié·es sont aptes à reconnaître les besoins émotionnels, physiques et sensoriels de l'enfant et de fixer des objectifs de travail afin d'assurer un suivi rigoureux et professionnel.

**80 heures  
de  
formation**

### **Formule hybride :**

37 hres en ligne  
25 hres travail autonome  
18 hres en présentiel

**Supports  
de cours**

Routines de massage  
visuelles, cahier de cours,  
documents et question-  
naires, pictogrammes  
magnétiques exclusifs

**Évaluations  
théoriques  
et pratiques**

Examen théoriques  
Examen pratiques  
Travaux autonome  
Dossiers de suivis

**Partage et  
support**

Groupes Facebook  
pendant la formation afin  
d'assurer le suivi et après  
la certification pour le  
partage et le support.

Consultez le site web afin de trouver des praticien·nes certifié·es de la Technique MEBP® au Canada, en Belgique, en France, au Luxembourg et en Suisse.

# Nos reconnaissances

Les praticien·nes de la Technique MEBP® sont reconnus parmi les principaux spécialistes pouvant accompagner les personnes autistes.

« Psychologue, psychoéducatrice, ergothérapeute, orthopédagogue, travailleuse sociale, massothérapeute, éducatrice spécialisée... Ce sont quelques-un.e.s des spécialistes très présent.e.s dans le parcours de vie d'une personne autiste, depuis son plus jeune âge jusqu'à sa vie d'adulte »

“

[La Technique MEBP®] fait maintenant partie des recommandations de plusieurs psychologues, neuropsychologues, pédopsychiatres et autres spécialistes du développement chez l'enfant.



Fédération Québécoise de l'Autisme (2020). L'INFO-MEMBRES, Volume 19, Numéro 4.  
[https://www.autisme.qc.ca/assets/files/06-documentation/Info-Membres/2019-2020/INFORMEMBRES\\_10\\_2020\\_pages\\_doubles.pdf](https://www.autisme.qc.ca/assets/files/06-documentation/Info-Membres/2019-2020/INFORMEMBRES_10_2020_pages_doubles.pdf)

## Les précieux témoignages des parents!

« Ce soir c'est fou ce qu'on observe chez [mon enfant], il est calme, disponible et collaborateur comme cela fait longtemps que nous n'avons pas vue. C'est juste fou et il l'exprime lui-même et nous demande un autre rendez-vous!!! Merci x1000 ».  
Stéphanie

« Nous avons commencé les séances de massage il y a plus d'un an et les enfants attendent avec impatience leur massage. C'est un réel moment de détente et de partage pour eux ».  
Maman de jumeaux autistes

« Suite à 5-6 séances, Adrien a perdu presque toute l'hy-persensibilité qui ne lui permettait pas de se concentrer. Il a arrêté les crises, l'angoisse. Il est plus tranquille, concentré, présent, content, souriant ».  
Maman de Adrien, 8 ans, autiste non-verbal

« Je n'avais jamais pu toucher mon fils avant, sauf pour le consoler, mais pas trop longtemps. Maintenant, il me demande des massages. Ces rencontres (9 mois) ont fait une différence majeure dans notre relation.  
Merci énormément !! ».  
Maman de Léon, 9 ans.

« J'assiste aux séances, et c'est tout à fait fascinant ; il a été tout de suite très en confiance, et s'est laissé faire dès la première séance. Ces séances lui apportent un moment de détente et l'aident à mieux gérer ses troubles sensoriels ».  
Mme O.M., maman de Paul, 12 ans, autiste.

« Nous avons pu observer une évolution très positive de Keriane. Plus de sérénité, d'apaisement et un meilleur ancrage. Ces progrès ont également été observés en classe : une meilleure adaptation et concentration de sa part ».  
Audrey, maman de Keriane, 4 ans, TDAH.

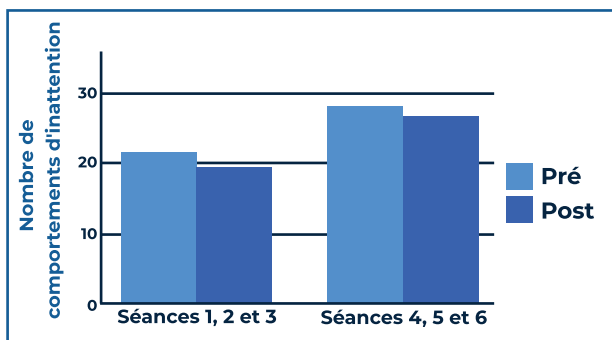
# Notre validation scientifique

## Étude exploratoire sur les effets de la Technique MEBP® chez les enfants ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA)

Par Noémie Lafond, B. Sc., Mélissa Boulanger et Nathalie Poirier, Ph. D.

*« Les bénéfices résultant de la Technique MEBP® se rattachent principalement à la capacité d'attention à long terme.*

*En d'autres mots, lorsque les enfants bénéficient d'un massage hebdomadaire pendant six semaines, ils présentent moins de comportements d'inattention lors de la réalisation d'une tâche. »*



LAFOND, N., BOULANGER, M. et POIRIER, N. (2020). Étude exploratoire sur les effets de la technique de massothérapie pour enfants à besoins particuliers (MEBP) chez les enfants ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA), L'EXPRESS, Volume 13, 51-53. [https://www.autisme.qc.ca/assets/files/05-produits/express/LEXPRESS\\_13\\_web.pdf](https://www.autisme.qc.ca/assets/files/05-produits/express/LEXPRESS_13_web.pdf)

## La formation Niveau 2

Avec le Niveau 2, les praticien·nes déjà certifié·es de la Technique MEBP® peuvent approfondir leurs connaissances sur la déficience intellectuelle, les trisomies, les troubles de comportements et les autres conditions associées chez l'enfant et l'adulte.

Cette formation disponible en autoapprentissage en ligne de 25 heures vise le savoir-faire et le savoir-être pour suivre les personnes ayant des besoins plus importants au quotidien.

Les praticien·nes certifié·es du Niveau 2 de la Technique MEBP® sont en mesure d'effectuer des suivis de massages rigoureux en tenant compte des différentes particularités tant émotionnelles, physiques et sensorielles de la personne.

Consultez le site web pour trouver les praticien·nes certifié·es du Niveau 2 de la Technique MEBP®



## Technique MEBP®

Massage pour enfants à besoins particuliers  
*Approche d'intervention par le toucher profond*

**Mondialement reconnue, la Technique MEBP® est accréditée par plusieurs fédérations, associations et ministères.**



Pour trouver un-e praticien-ne certifié-e dans votre région, consultez le site web.



### Contact

[info@techniquemebp.com](mailto:info@techniquemebp.com) 

[www.techniquemebp.com](http://www.techniquemebp.com) 

[techniquemebp.com](http://techniquemebp.com) 